

令和3年10月20日

組合員 殿

山形建設労働組合
執行委員長 水戸一馬

健康事業『さわやかウォーキング』のご案内

秋冷の候、毎日のお仕事お疲れ様です。コロナ禍の中、日々の生活が制限され組合活動もままならない状況が続いております。

この度、日頃の運動不足解消と気分のリフレッシュを目的に『さわやかウォーキング』を企画しました。悠創の丘から古刹への散歩道で（距離：3,350m 時間：60分）秋を満喫できるコースです。組合員、ご家族の皆さんの参加をお待ちしております。この機会に、仲間と一緒にさわやかなひと時を過ごしましょう！

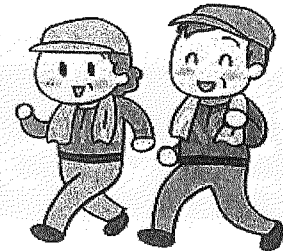
日時：令和3年11月14日（日） 午前10時集合～11時30分頃終了 終了後解散とします。

集合場所：悠創館（駐車場） 山形市大字上桜田366 電話023-635-6031
（裏面の案内図をご覧ください。）

募集人員：20名

会費：無料

準備：マスク・ウォーキングに適した服装とシューズ・水筒 など



申込締切：令和3年11月8日（月）

下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAX633-4090又は電話633-1928で組合事務所にお申込下さい。

注意事項：当日、発熱（37.5度以上）がある方、体調が優れない方、また何らかの理由で参加出来なくなった方は、当日8:00まで、不参加の電話連絡をお願いします。

（連絡先：駒澤090-9030-3400）

：雨天の場合は中止とします。その場合は、当日7:30より電話連絡を行います。

：また、コロナ感染の状況によっては中止とする場合がありますのでご了承下さい。中止と決まった時点で、電話連絡を行います。

★ 参加された方には、昼食用のお弁当（持ち帰り）と粗品を準備します。

..... き り と り 線

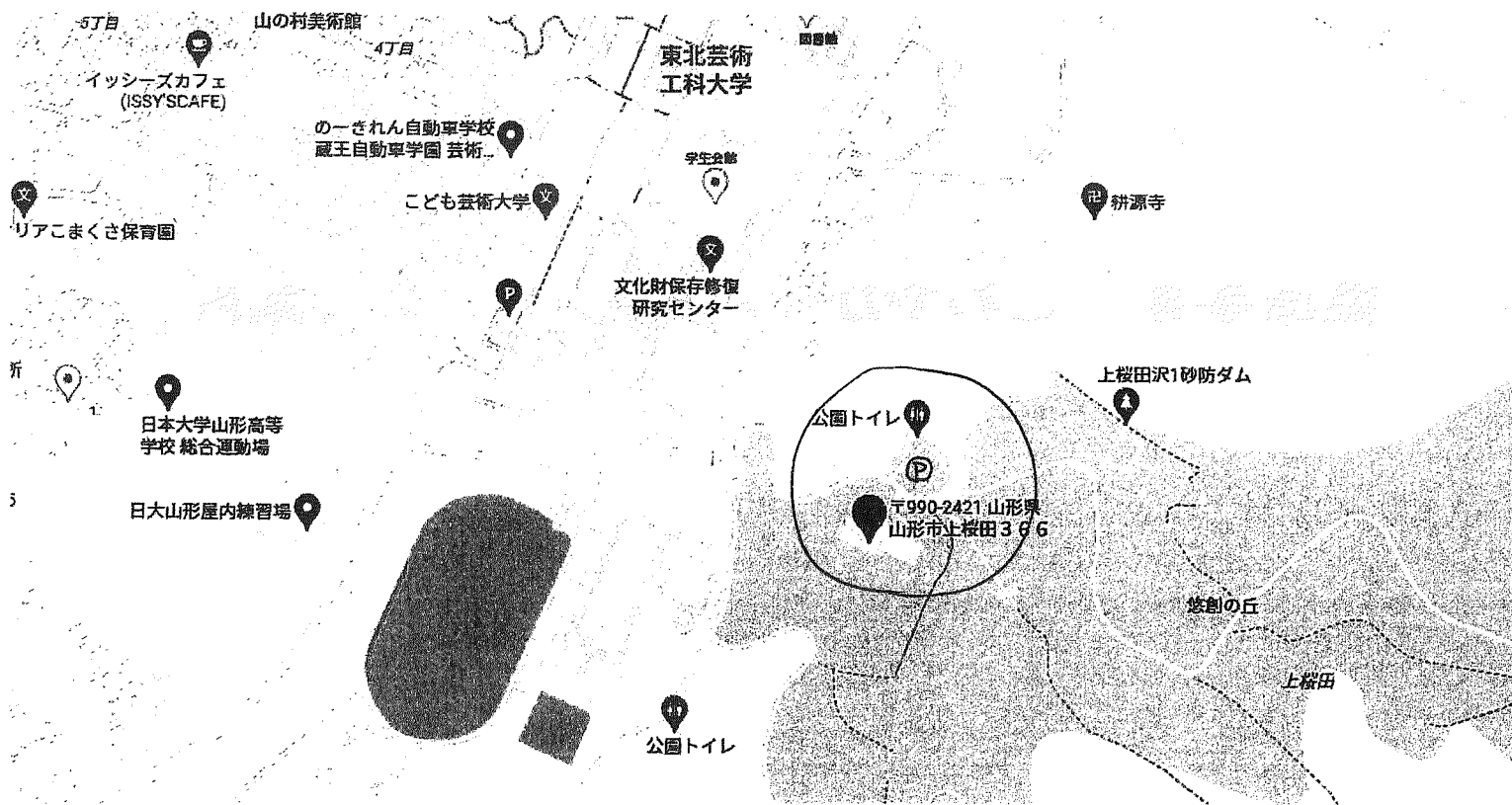
山形建設労働組合 健康事業『さわやかウォーキング』申込書

氏名 _____

氏名 _____

電話番号 _____

携帯電話 _____



① 山形市 ウォーキングマップ

●距離: 3,350m ●時間: 50分 ●カロリー: 150kcal ●歩数: 4,780歩

悠創の丘から古刹への散歩道

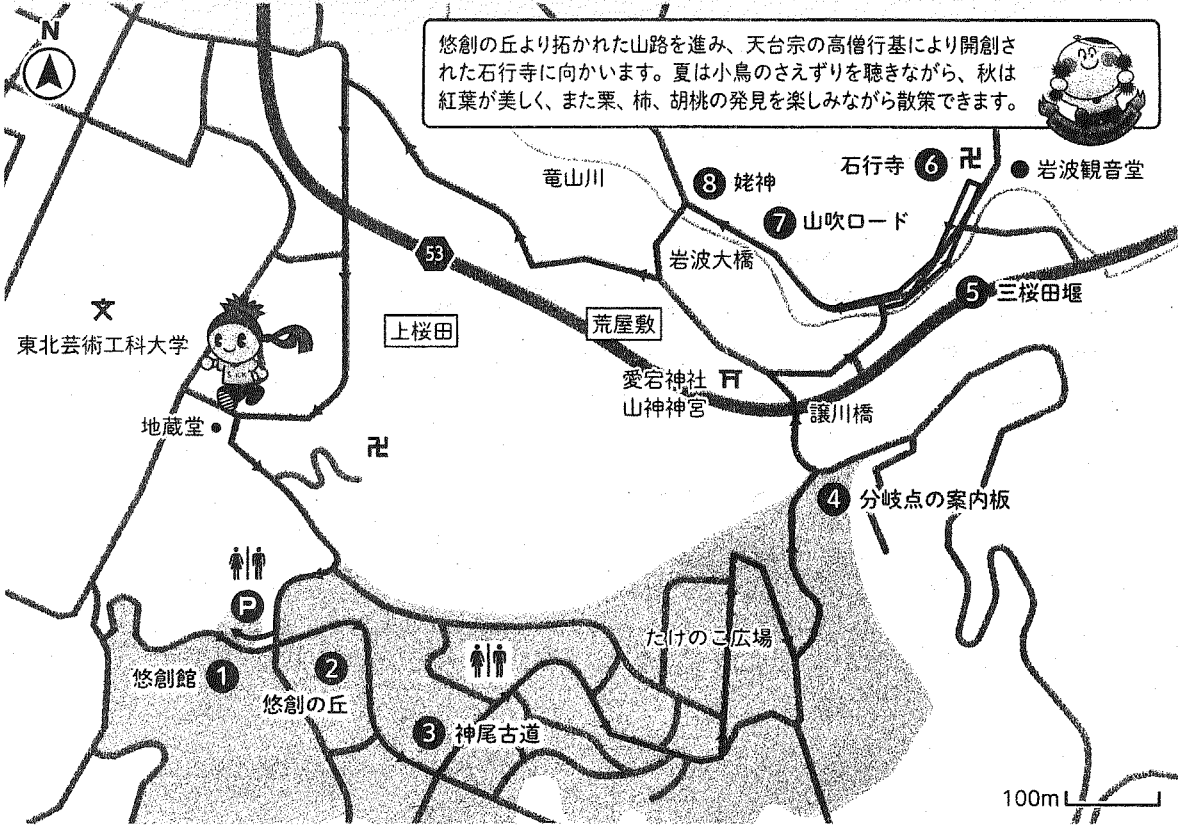
SU

① 悠創館 開館 9:00 閉館 17:00
 駐車場、トイレあります。館内にはいろいろなウォーキングコース情報もあります。
 【休館日】各月の第1月曜日 (国民の休日にあたるときは、その直後の休日でない日) 年末年始 (12/29~1/3) 【お問い合わせ】 023-635-6031

② 悠創の丘 開館 5:00 閉館 22:00
 左に朝日連峰、中央に月山、右に葉山(村山)の絶景を背にしながらすみます。(毎日開園)



③ 神尾古道
 山岳信仰(瀧山)の名残りの石積みが有り、山伏も通ったと伝えられています。



悠創の丘より拓かれた山路を進み、天台宗の高僧行基により開創された石行寺に向かいます。夏は小鳥のさえずりを聴きながら、秋は紅葉が美しく、また栗、柿、胡桃の発見を楽しみながら散策できます。

⑧ 姥
 竜山川た奪です。

⑦ 山
 4~5, 咲きを見なれてくれ「気品」

④ 分岐点の案内板
 わかりやすく表示されています

⑤ 三桜田堰
 水の争いをなくすため造成され、それ以来、上

⑥ 石行寺
 後年慈覚大師によって観音堂を設立。岩波観音と称され、最上三十三観音の第7番札所に指定。庭園には滝が流

